

N°77

Mutame

ESSENTIEL



PAGES  
Régionales

Une vraie Mutuelle  
engagée à vos côtés

Santé • Prévoyance • Mutuelle



Mutame

& PLUS

**En 2019,  
une tarification  
inchangée !**

Santé • Prévoyance • Mutuelle

Mutame

& PLUS

## Une tarification **inchangée**

Le Conseil d'Administration de la mutuelle a décidé de maintenir en l'état les tarifs de l'année 2018 pour l'année 2019. Cette reconduction est la conjonction de divers éléments.

- Le comportement responsable des mutualistes concourt à la **maîtrise des dépenses de santé** sans altérer le recours aux soins.
- Le regroupement des trois mutuelles de Mutame au 1<sup>er</sup> janvier 2018 a permis de **réaliser des économies et de mutualiser des moyens** techniques et humains.
- L'incertitude qui pèse sur la **politique de santé appelle à la prudence**.
- **Mutame & Plus est en bonne santé** financière.
- Le maintien de la tarification contribue à la **consolidation du pouvoir d'achat des mutualistes**.

## **Parrainez un collègue ou un proche !**

Devenez l'ambassadeur de votre Mutuelle en partageant votre confiance en Mutame & Plus !  
Chez Mutame & Plus, nous pensons qu'il n'y a que VOUS qui puissiez recommander Mutame, mutuelle intergénérationnelle et solidaire !

Au 1<sup>er</sup> janvier 2019 :

- **Pour les adhérents Mutame Atout Santé Plus**, parrainez un collègue agent territorial de moins de 50 ans\*.
- **Pour les adhérents Mutame Santé** (assuré ne relevant pas de la fonction publique territoriale), parrainez un proche de moins de 40 ans\*.

Et recevez un **chèque-cadeau bien-être d'une valeur de 40 €** valable dans un centre Spas de France (dans la limite de 3 chèques).  
Le nombre de filleuls est illimité.

**Le filleul bénéficie de l'offre promotionnelle de 50 % sur la cotisation de 6 mois jusqu'à 1 an !**

Vous avez reçu à votre domicile le kit de parrainage et vous pouvez consulter le règlement de l'opération sur votre espace réservé sur [www.mutame-plus.fr](http://www.mutame-plus.fr)

\*Le parrainage n'est possible qu'au sein du même contrat.



## Assurés du régime local Alsace-Moselle

Les barèmes de cotisations et de prestations des contrats individuels santé proposés par Mutame & Plus sont désormais adaptés aux dispositions du régime local d'Assurance Maladie d'Alsace-Moselle.

## Soutien aux parents enfant en situation de handicap

Les familles connues de nos services qui ont perçu une aide de la mutuelle en fin d'année 2017 seront prochainement contactées par Emilie, notre assistante sociale. Les parents d'un enfant âgé de moins de 21 ans, reconnu d'un handicap d'au moins 50 % sont invités à se faire connaître auprès de la mutuelle. L'allocation annuelle versée en décembre est comprise entre 216 € et 1 038 € selon les ressources du ménage.

Contact **Émilie Leplatois** - 02 33 77 07 22  
e.leplatois@mutame-plus.fr



## Vaccination contre la grippe

Elle reste le meilleur moyen de protection contre les complications grippales. Consultez votre médecin.

Si vous ne recevez pas le bon de prise en charge délivré par l'Assurance Maladie, demandez le remboursement de la mutuelle en complétant l'imprimé ci-dessous ou en complétant le formulaire disponible sur le site internet avec la facture du pharmacien et le cas échéant celle de l'infirmier pour l'injection.



### VACCINATION CONTRE LA GRIPPE

#### Demande de remboursement du vaccin contre la grippe

Joindre justificatifs de la dépense

Nom, Prénom du bénéficiaire

N° Sécurité Sociale

.....  
.....  
.....

\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_  
\_\_\_\_\_





### 01 /// Mutame & Plus s'affiche

Dans le cadre d'une campagne de communication, la mutuelle a été présente ces dernières semaines dans la presse gratuite, sur les ondes radiophoniques et affichée dans les aubris !



### 02 /// Octobre Rose

#### Octobre rose

Mutame & Plus s'engage pour le dépistage du cancer du sein en soutenant les actions « Octobre Rose » à Belfort et à Saint-Lô.

### 03 /// Permanence Cherbourg-en-Cotentin



Monsieur Bastien Acher, notre conseiller mutualiste, tient une permanence pour accueillir les personnels de la collectivité. **Rendez-vous le 2 novembre et le 7 décembre dans la salle DSPMET, Espace René Le Bas à Cherbourg-en-Cotentin.**

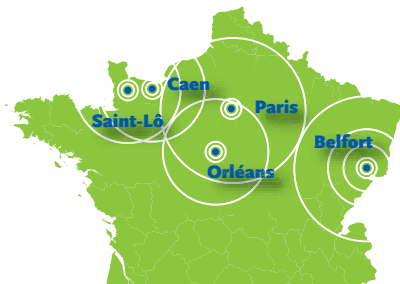
### 04 /// Rencontre Santé Repérage

Mutame & Plus vous encourage le samedi 24 novembre au Centre Affaires Technoland, 15 rue Armand Japy, à Etupes dans le Doubs, à participer au Parcours Prévention Santé organisé par la Mutualité Française Bourgogne-Franche-Comté. À cette occasion, vous pourrez tester votre vue, votre audition, votre glycémie, votre tension, votre niveau d'activité physique et vos habitudes alimentaire ! **Inscription gratuite au 03 80 50 87 94. Horaires de 9 h à 12 heures et de 14 h à 17 heures.**



### 05 /// Des agences de proximité

Pour tout renseignement, nous vous encourageons à vous rendre directement dans l'agence la plus proche ou de la contacter par téléphone ou par email.



- **Agence Bourgogne-Franche-Comté Belfort**  
1, rue Strolz  
Tél. : 03 84 46 64 90  
[bourgognefranche-comte@mutame-plus.fr](mailto:bourgognefranche-comte@mutame-plus.fr)
- **Agence Centre-Val de Loire Orléans**  
1, rue du Faubourg Bannier  
Tél. : 02 38 65 46 80  
[centrevaleloire@mutame-plus.fr](mailto:centrevaleloire@mutame-plus.fr)
- **Agences Normandie Saint-Lô**  
4, rue Émile Enault  
Tél. : 02 33 05 29 20  
[contact@mutame-plus.fr](mailto:contact@mutame-plus.fr)
- Caen**  
19 bis, Place Saint Sauveur  
Tél. : 02 31 86 00 15  
[normandie@mutame-plus.fr](mailto:normandie@mutame-plus.fr)

