



## Checklist santé vacances 2025

- Thermomètre digital
- Antiseptique (type chlorhexidine)
- Pansements et compresses
- Biafine® ou équivalent
- Anti-diarrhéique
- Antihistaminique (piqûres ou allergies)
- Paracétamol (fièvre, douleurs)
- Spray anti-moustique
- Crème apaisante piqûres
- Traitement habituel (asthme, diabète, etc.)
- Solution de réhydratation
- Carnet de santé des enfants
- Carte mutuelle tiers-payant
- Carte vitale / carte assurance maladie Européenne